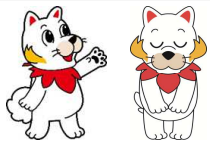
ひろしま夢ぷらざ便り

市町村情報センター「ひろしま夢ぷらざ」では，広島県内各地域の特産品の展示・販売、四季折々の観光情報や地域文化とのふれあい、楽しいイベント情報の発信を通じて、地域間の交流を進めていただくよう、広島県の魅力を広く提供しています。

2022年
11月

・11月2日（水）～ 11月15日（火）

はっしーマルシェ　～広島広域都市圏物産展～



東は広島県三原市から西は山口県柳井市までの28市町で構成する広島広域都市圏内の自慢の特産品が大集合！

店頭では圏域内各地の事業者が自慢の品々を販売し、店内でも多くの特産品を販売しています。
魅力あふれる様々な特産品をお届けします！
出展予定品：ちりめん、べったら漬け、ジャンボニンニク、神明鶏弁当、みはらとろけるぷりん、オリーブ茶、かきじゃん、きじ串、たこせん、花火、栗饅頭、乾しいたけ、平餅、がんね栗衛門、バターケーキ、かきの万能だし、一夜干しホルモン、蓮根ポタージュ他
主催：広島広域都市圏協議会“食と酒”まち起こし協議会

広島広域都市圏マスコットキャラクター　ひろしま都市犬 『はっしー』

・11月16日（水）～　11月29日（火）

離島フェア　～秋の瀬戸内-しまの逸品、あつめました～

離島フェア恒例、地元の団体・事業者による日替わりの店頭販売。今年も瀬戸内のとれたてみかんやレモンをはじめ、島でしか味わうことができない、それぞれの島ならではのこだわりの逸品を集めました。
広島の“しま”の味の数々が一堂に集まる離島フェア、ぜひお楽しみください！！
みかん・レモンの店頭販売予定日【11/24(木)・26(土)・29(火)】
出展地域：呉市（蒲刈・豊浜）、尾道市（因島）、江田島市、大島上島町

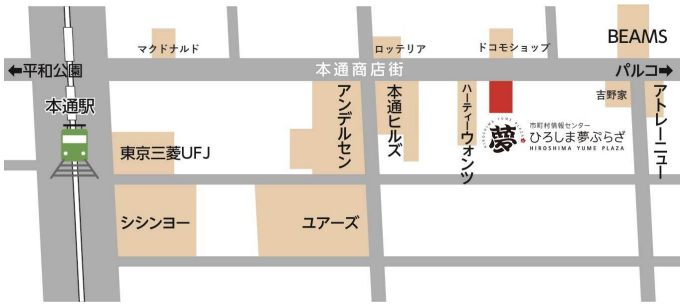
・11月30日（水）～　12月30日（金）

ひろしま夢ぷらざ　～歳末食品大市～

年末年始の必需品を中心に県内各地のふるさとの味を集めました。
出展予定品：お餅、きな粉、そば、昆布、田作り、黒豆等
（黒豆は１２月初旬の予定です）
主催：広島県商工会連合会

簡単！便利！！ スマホ決済サービス PayPay LINE Pay
PayPay及びLINEPay・d払い・メルペイ・auPAYがご利用いただけます！

【発行】市町村情報センター
「ひろしま夢ぷらざ」
〒730-0035　広島市中区本通８－２８
ＴＥＬ　０８２－５４４－１１２２
ＦＡＸ　０８２－５４４－２３７０
https://yumeplaza.com/
（公財）広島県市町村振興協会　広島県商工会連合会



市町村情報センター「ひろしま夢ぷらざ」　営業時間10:00～18:00

食欲の秋

体に良いもの、美味しく、健康的に、食べよう！

最近の注目食材　【もち麦】

腸内環境を整える大麦β-グルカン（水溶性食物繊維）・たんぱく質やミネラルも含まれています。
食物繊維量がごぼうの２倍、玄米の４倍！
大麦に含まれる食物繊維から糖質の吸収を抑えるなど様々な働きが報告されています。
腸内環境を整えるスーパー食材として注目を集め、もちもちとした食感が特徴です。
麦ごはん、リゾット、スープ、
デザートなど食べ方も豊富です。

免疫力アップ　パワーもりもり

【常設販売中】

麦ごはん（3割炊き）
材料　白米：２合　もち麦：１合
作り方
①白米を洗ってざるにあげ、炊飯ジャーに入れる。水を2の線まで入れる。
②もち麦１合と水2合を加えて軽く混ぜ20～30分吸水させてから炊飯する。
炊き上がったら底から返すように混ぜてほぐす。
＊もち麦の水加減　もち麦：水＝1：2
（分量はお好みで加減してください。）

11月中旬より受付を開始します！

毎年恒例となりました！
本年度は、商品を豊富に取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております。
大切なあの方への贈り物に、ご自身のご褒美にもいかがでしょうか。
詳しくはインフォメーションスタッフまで、お気軽にお申し付けください。

産地直送　送料込みギフト

- 広島牡蠣
- 音戸ちりめん
- お好み焼き
- 広島牛
- 広島菜漬
- 広島地酒
- 広島みかん
- ジェラート
- 練り物

産地直送

旬をお届け！

※ぽっぽカードポイント対象商品です。

11月16日(水)～11月22日(火)

広島県商工会女性部フェア　※店頭販売コーナーのみ

市町村情報センター　ひろしま夢ぷらざ　HIROSHIMA YUME PLAZA

今年の酷暑を乗り切ったご褒美に…秋の澄んだ空気と共に美味しい味覚で癒されてはいかがでしょうか。
今年も女性部員の元気な声掛けと笑顔でお迎えいたします。
県内各地の新鮮野菜からお寿司、お餅、加工品、旬のフルーツを使ったスイーツまで日替わりでお楽しみいただけます。どうぞ豊かな秋の実りをご堪能下さい。
主催：広島県商工会女性部連合会

市町村情報センター「ひろしま夢ぷらざ」　営業時間10:00～18:00